

# Ostéopathie & Cicatrices : quand le tissu cicatriciel perturbe l'équilibre du corps

Publié le 02 février 2023

Une **cicatrice** n'est pas toujours anodine : le tissu cicatriciel, moins souple et moins élastique que le tissu d'origine, peut provoquer des tensions, des douleurs ou des troubles fonctionnels... parfois à distance de la zone concernée. L'ostéopathie peut accompagner les patient(e)s pour redonner de la mobilité aux tissus et rééquilibrer l'ensemble du corps.

## Comprendre les adhérences cicatricielles

Lorsqu'une **cicatrice** se forme, le tissu de réparation (plus rigide que le tissu initial) peut créer ce qu'on appelle des **adhérences cicatricielles**. Il s'agit de zones de fixation anormales entre différentes couches de tissus (peau, fascia, muscles, organes...) qui perdent en souplesse et en mobilité.

Ces **adhérences** ne sont pas toujours visibles, mais peuvent provoquer des **douleurs**, des **raideurs** ou des troubles fonctionnels, même longtemps après la cicatrisation.

## En fonction de leur localisation, elles peuvent provoquer :

- Troubles digestifs ou du transit
- Douleurs lombaires ou pelviennes
- Tensions articulaires ou posturales à distance
- Troubles urinaires
- Sensations de tiraillement ou de blocage

 Une **adhérence** peut perturber l'**équilibre** global du corps, parfois sans lien évident avec la cicatrice d'origine. C'est là que l'approche globale de l'**ostéopathie** prend tout son sens.

## Quel est le rôle de l'ostéopathie ?

L'**ostéopathie** n'efface pas une cicatrice, mais peut en améliorer les conséquences mécaniques et fonctionnelles :

- Limiter la formation d'adhérences après une chirurgie ou un accouchement
- Redonner de la souplesse et de la mobilité au tissu cicatriciel
- Détendre les zones autour sans forcer le tissu
- Agir à distance pour rééquilibrer les tensions secondaires
- Soulager les douleurs, les raideurs et l'inconfort
- Accompagner la cicatrice en douceur, sans provoquer de douleur

 Chaque prise en charge est adaptée à la localisation de la cicatrice, à son ancienneté, et à ses effets sur le reste du corps. L'ostéopathie vient en complément d'un suivi médical, notamment après une chirurgie ou un accouchement.

## Conseils complémentaires pour vivre avec une cicatrice

- Hydratez et massez régulièrement la cicatrice (après accord du médecin)
- Consultez en cas de douleurs, de tiraillements ou de troubles digestifs associés
- Même après plusieurs années, une cicatrice peut toujours bénéficier d'un accompagnement ostéopathique

## À Levallois-Perret, une ostéopathe vous accompagne en douceur pour libérer les tensions liées aux cicatrices

Vous avez une cicatrice ancienne ou récente, avec des gênes persistantes ? L'ostéopathie peut vous aider à retrouver de la mobilité et un meilleur confort corporel.

*L'ostéopathie ne remplace pas un avis médical. En cas d'inflammation, de rougeur, de fièvre ou de douleur aiguë, consultez votre médecin.*

[https://www.instagram.com/p/CoLEdORLhIW/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFJZA==](https://www.instagram.com/p/CoLEdORLhIW/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFJZA==)