

Ostéopathie & Cicatrices : quand le tissu cicatriciel perturbe l'équilibre du corps

Publié le 02 février 2023

Une **cicatrice** n'est pas toujours anodine : le tissu cicatriciel, moins souple et moins élastique que le tissu d'origine, peut provoquer des tensions, des douleurs ou des troubles fonctionnels... parfois à distance de la zone concernée. L'ostéopathie peut accompagner les patient(e)s pour redonner de la mobilité aux tissus et rééquilibrer l'ensemble du corps.


Comprendre les adhérences cicatricielles

Lorsqu'une **cicatrice** se forme, le tissu de réparation (plus rigide que le tissu initial) peut créer ce qu'on appelle des **adhérences cicatricielles**. Il s'agit de zones de fixation anormales entre différentes couches de tissus (peau, fascia, muscles, organes...) qui perdent en souplesse et en mobilité.

Ces **adhérences** ne sont pas toujours visibles, mais peuvent provoquer des **douleurs**, des **raideurs** ou des troubles fonctionnels, même longtemps après la cicatrisation.

En fonction de leur localisation, elles peuvent provoquer :


- Troubles digestifs ou du transit
- Douleurs lombaires ou pelviennes
- Tensions articulaires ou posturales à distance
- Troubles urinaires
- Sensations de tiraillement ou de blocage

 Une **adhérence** peut perturber l'**équilibre** global du corps, parfois sans lien évident avec la cicatrice d'origine. C'est là que l'approche globale de l'**ostéopathie** prend tout son sens.

Quel est le rôle de l'ostéopathie ?

L'**ostéopathie** n'efface pas une cicatrice, mais peut en améliorer les conséquences mécaniques et fonctionnelles :

- Limiter la formation d'adhérences après une chirurgie ou un accouchement
- Redonner de la souplesse et de la mobilité au tissu cicatriciel
- Détendre les zones autour sans forcer le tissu
- Agir à distance pour rééquilibrer les tensions secondaires
- Soulager les douleurs, les raideurs et l'inconfort
- Accompagner la cicatrice en douceur, sans provoquer de douleur

 Chaque prise en charge est adaptée à la localisation de la cicatrice, à son ancienneté, et à ses effets sur le reste du corps. L'ostéopathie vient en complément d'un suivi médical, notamment après une chirurgie ou un accouchement.

Conseils complémentaires pour vivre avec une cicatrice

- Hydratez et massez régulièrement la cicatrice (après accord du médecin)
- Consultez en cas de douleurs, de tiraillements ou de troubles digestifs associés
- Même après plusieurs années, une cicatrice peut toujours bénéficier d'un accompagnement ostéopathique

À Levallois-Perret, une ostéopathe vous accompagne en douceur pour libérer les tensions liées aux cicatrices

Vous avez une cicatrice ancienne ou récente, avec des gênes persistantes ? L'ostéopathie peut vous aider à retrouver de la mobilité et un meilleur confort corporel.

L'ostéopathie ne remplace pas un avis médical. En cas d'inflammation, de rougeur, de fièvre ou de douleur aiguë, consultez votre médecin.

https://www.instagram.com/p/CoLEdORLhIW/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFJZA==