

Ostéopathie & Handicap : soulager le corps, soutenir le quotidien

Publié le 18 septembre 2022

Le **handicap**, qu'il soit moteur, sensoriel ou cognitif, peut entraîner des tensions, des **douleurs** ou des inconforts liés aux compensations corporelles. **L'ostéopathie**, en complément d'un suivi médical et rééducatif, propose un accompagnement personnalisé pour améliorer la qualité de vie au quotidien.

Ce qu'il faut savoir

L'ostéopathie ne cherche pas à agir directement sur l'origine du handicap, mais à soulager les tensions associées, restaurer de la mobilité et favoriser un meilleur confort corporel. Elle s'adapte aux besoins, aux capacités et aux priorités de chaque personne. Le **handicap** n'est pas une contre-indication à l'ostéopathie. Bien au contraire :

- L'approche est **douce**, globale et respectueuse du rythme de la personne
- Le soin vient en complémentarité des autres thérapies (kiné, psychomotricité...)
- Chaque séance est adaptée à l'histoire, au vécu et à la condition du patient


Chez l'enfant

L'ostéopathie peut être proposée dès le plus jeune âge, en lien avec les autres professionnels de santé :

- Soulagement de troubles fonctionnels (digestion, sommeil, succion...)
- Accompagnement de la croissance et du développement moteur
- Travail sur la souplesse des tissus, la posture, la marche, l'équilibre...


Que peut faire l'ostéopathie ?

- Libération des tensions et amélioration du confort corporel
- Meilleure mobilité des tissus, des articulations, du diaphragme...
- Diminution des douleurs (musculaires, viscérales, posturales...)
- Apaisement du système nerveux et réduction du stress corporel
- Soutien global dans le parcours de soins

 Les séances peuvent s'inscrire dans un suivi régulier, avec des objectifs évolutifs selon la situation et les projets de la personne : confort, autonomie, détente, mieux-être.

Conseils complémentaires pour mieux vivre avec un handicap

- Favoriser une routine régulière de soins (kiné, ostéo, psychomotricité, balnéo...)
- Encourager le mouvement dans le respect des capacités (mobilisation douce, étirements...)
- Créer un environnement stable, sécurisant et stimulant
- Écouter le rythme de la personne et adapter les sollicitations
- Valoriser les petites évolutions, même progressives
- S'appuyer sur les ressources locales (associations, centres pluridisciplinaires, aidants formés)

 **À Levallois-Perret, votre ostéopathe vous accueille avec bienveillance, pour vous ou votre enfant en situation de handicap. Une prise en charge douce et adaptée, en lien avec les autres professionnels.**

L'ostéopathie ne se substitue pas à un suivi médical. En cas de doute ou de douleur inhabituelle, consultez votre médecin.

Pour aller plus loin :

- UNEHEO – Enfants Handicapés Espoir Ostéopathique : <https://uneheo.org>
- Les ostéos du cœur : <http://lesosteosducoeur.fr>
- Metodo Essentis : <https://metodoessentis.com>

https://www.instagram.com/p/Cip4snLI9xd/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA

