

Ostéopathie & Névralgie Cervico-Brachiale : un soulagement naturel et global

Publié le 09 novembre 2023

La **Névralgie Cervico-Brachiale (NCB)** est une **douleur** qui part du **cou** et **irradie** jusqu'au **bras**. Elle résulte souvent d'une **irritation ou compression** d'un **nerf** au niveau des **vertèbres cervicales**. Potentiellement handicapante au quotidien, cette affection peut être **soulagée** par **l'ostéopathie**, en complément d'un suivi médical adapté.


Comprendre la NCB

La NCB est une douleur **cervicale irradiant vers l'épaule, le bras, voire jusqu'à la main**. Elle peut s'accompagner de : Picotements, **fourmillements**, **sensations de brûlure** ou **engourdissement** et d'une diminution de la sensibilité ou de la force dans le bras

Elle est causée par **l'irritation ou la compression d'un nerf cervical**, souvent liée à :

- Arthrose cervicale
- Hernie discale
- Traumatisme ou choc
- Contractures musculaires

Moins fréquente qu'une sciatique, elle peut cependant toucher **tous types de patients** : jeunes, adultes, hommes ou femmes.

 Les **symptômes** varient d'une personne à l'autre mais incluent fréquemment :


- **Douleurs vives ou lancinantes du cou vers l'épaule ou dans tout le bras**
- **Sensations de fourmillements, picotements, brûlures**
- **Diminution de la force ou de la sensibilité dans le bras**

Diagnostic principalement clinique, parfois confirmé par une imagerie (IRM, radio...)

Quel est le rôle de l'ostéopathie dans la NCB ?

L'ostéopathie **n'a pas vocation à poser un diagnostic** médical mais propose une approche complémentaire efficace pour accompagner la NCB notamment en dehors des phases aiguës :

- **Travail local et à distance** : sur les cervicales, le crâne, le thorax, la mâchoire...
- **Diminution des tensions et contraintes** au niveau de la colonne et des tissus voisins
- **Soulagement des douleurs** et amélioration de la mobilité du membre supérieur

 Chaque prise en charge est **personnalisée**, selon les antécédents, les douleurs et les besoins du patient. L'ostéopathie peut s'intégrer dans une approche **pluridisciplinaire** : kinésithérapie, traitement médicamenteux, suivi médical...

Conseils complémentaires en cas de NCB

- **Consulter rapidement un professionnel de santé en cas** de perte de force ou de sensibilité
- **Bouger en douceur**, dans le respect de la douleur, pour préserver la mobilité
- **Soigner la posture**, notamment au travail ou devant un écran
- **Gérer son stress**, qui peut majorer les douleurs
- **Éviter les efforts brusques ou les charges lourdes** pendant les phases douloureuses

À Levallois-Perret, une ostéopathe formée à la prise en charge des douleurs cervicales

Vous êtes concernés par cette pathologie ? Une approche ostéopathique douce peut vous aider à mieux gérer vos douleurs et améliorer votre confort de vie.

Une consultation en ostéopathie ne remplace pas celle du médecin. En cas de doute sur votre état de santé et pour poser un diagnostic demandez un avis médical.

https://www.instagram.com/p/C0mu3Eum71/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==