

Ostéopathie & Nourrissons : accompagner bébé dès ses premiers jours

Publié le 13 janvier 2023

Dès la naissance, le corps du **nourrisson** peut avoir subi différentes contraintes : position dans le ventre, accouchement long ou compliqué, césarienne, utilisation d'instruments... **L'ostéopathie** peut aider à libérer les tensions et soutenir l'équilibre du bébé en douceur, dès les premiers jours de vie.

Pourquoi consulter un ostéopathe pour un nourrisson ?

Même si tout semble s'être bien passé, un **bilan ostéopathique** peut permettre de repérer d'éventuelles tensions liées à :

- **La vie intra-utérine** (position prolongée, jumeaux, contraintes mécaniques...)
- **L'accouchement** : contractions, passage du col, césarienne, forceps, ventouse, cordon enroulé...

👉 Ces tensions peuvent avoir un retentissement sur la digestion, le sommeil, la posture ou la succion du bébé.

Quels sont les signes qui peuvent alerter ?

Une **consultation ostéopathique** peut être bénéfique en cas de :

- **Reflux**, régurgitations, coliques, constipation
- Troubles de la succion ou tétées longues et fatigantes
- Présentation en siège, grossesse gémellaire ou **césarienne**
- Tête tournée toujours du même côté (**torticolis**), déformation du crâne (**plagiocéphalie**)
- Troubles ORL à répétition : rhinites, otites, bronchiolites
- Sommeil agité, pleurs fréquents inexpliqués
- Tensions digestives ou motricité difficile

Quel est le rôle de l'ostéopathie ?

L'ostéopathie pédiatrique repose sur des gestes très doux, adaptés au tout-petit. L'objectif est de redonner de la **mobilité** aux tissus et d'accompagner le développement harmonieux du bébé :

- Soulagement des tensions liées à la naissance ou à la grossesse
- Meilleur confort digestif, apaisement général
- Prévention des déformations du crâne
- Soutien du système nerveux autonome (sommeil, régulation)
- Accompagnement du développement moteur

👉 **Chaque séance est adaptée** à l'histoire du bébé et réalisée dans le respect total de son rythme. Elle peut compléter un suivi médical ou en kinésithérapie si nécessaire.

Conseils complémentaires pour accompagner un bébé après la naissance

- Proposer des temps sur le ventre (sous surveillance) pour favoriser la motricité
- Alternier les appuis de la tête
- Masser doucement le ventre en cas de gêne digestive
- En cas de doute, échanger avec votre pédiatre ou un professionnel adapté (consultante en lactation, @milkshaker_podcast, kiné ...)
- Faites-vous confiance !

À Levallois-Perret, une ostéopathe accompagne avec bienveillance votre bébé dans ses premiers jours de vie

En cas de doute ou de symptômes persistants, une consultation pédiatrique reste indispensable. L'ostéopathie ne remplace jamais un suivi médical.

https://www.instagram.com/p/CnW1jQQoIAe/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==