

# **Ostéopathie & Orthodontie : un accompagnement global à chaque étape du traitement**

**Publié le 03 avril 2023**

Un **traitement orthodontique** peut avoir un impact bien au-delà de la **bouche** : sur la **posture**, les tensions musculaires ou encore **l'équilibre global du corps**. **L'ostéopathie** peut accompagner les patients à chaque phase du traitement, pour améliorer le confort, limiter les effets secondaires et optimiser les résultats sur le long terme.

## **Avant le traitement orthodontique**

L'objectif est de préparer le corps à bien recevoir les modifications induites par l'appareil dentaire. L'ostéopathie permet de :

- **Corriger les déséquilibres posturaux existants** : harmoniser le crâne et le corps pour favoriser un bon développement de la mâchoire
- **Soulager les tensions musculaires** : meilleure mobilité de la tête et du cou
- **Initier le traitement dans les meilleures conditions de confort**

## **Pendant le traitement orthodontique**


Le travail de rééquilibrage dentaire peut générer des tensions ailleurs dans le corps. L'ostéopathe intervient pour :

- **Limiter les effets secondaires** : maux de tête, douleurs cervicales, troubles ORL...
- **Prendre en charge les compensations à distance** : la position de la mâchoire peut avoir des répercussions sur l'ensemble du corps
- **Aider le corps à s'adapter** progressivement aux changements posturaux

## **Après le traitement orthodontique**

Une fois le traitement terminé, il est important d'évaluer et de stabiliser les effets induits :

- **Faire un bilan ostéopathique** pour consolider les résultats orthodontiques
- **Maintenir un bon équilibre corporel global**
- Les **consultations seront plus espacées**, selon les besoins du patient

 Chaque prise en charge est personnalisée selon l'âge, les antécédents et la posture du patient. L'ostéopathie s'intègre dans une approche pluridisciplinaire, en lien avec l'orthodontiste, parfois le dentiste, ou d'autres professionnels de santé.

## **À Levallois-Perret, une ostéopathe pour vous accompagner tout au long du parcours orthodontique**

Vous ou votre enfant démarrez un traitement d'orthodontie ? Une prise en charge ostéopathique adaptée peut vous aider à mieux vivre cette étape, en favorisant un bon équilibre postural et une meilleure adaptation du corps.

*L'ostéopathie ne remplace pas un suivi orthodontique. Elle en est un complément utile, notamment pour améliorer le confort et limiter les tensions associées au traitement.*

[https://www.instagram.com/p/CqklBMClmIX/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/CqklBMClmIX/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)